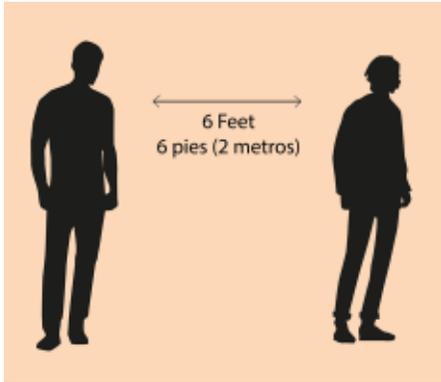


# ¿Cómo puedo evitar contagiarme del nuevo coronavirus (COVID-19)?

**Tome las siguientes medidas para evitar que se propague la gripe y el resfriado común, que a su vez ayudarán prevenir la propagación del coronavirus.**



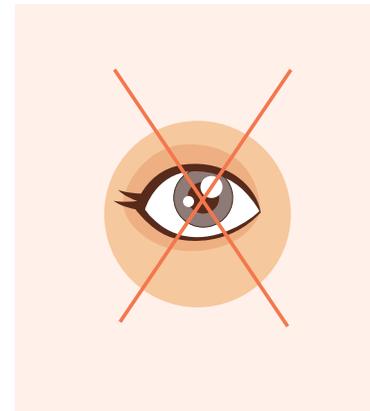
Distanciamiento Social: 6 pies (2 metros) entre cada individuo en establecimientos públicos.

Lávese a menudo las manos con agua y jabón.



Cuando tosa o estornude, cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable o con su manga.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Si usted está enfermo, evite contacto con personas enfermas y quédese en casa.

Para mas información visite [www.healthoregon.org/coronavirus](http://www.healthoregon.org/coronavirus)