



Aunque el clima sea agradable, todavía debes quedarte en casa y limitar tus salidas a lo esencial.

SÍ...

- Disfruta los espacios al aire libre de tu casa SOLAMENTE si puedes mantener el distanciamiento social.
- Practica actividades físicas, como caminar, correr o andar en bicicleta tú solo o bien SOLO con personas que vivan en tu casa.
- Organiza un picnic virtual con familiares y amigos.
- Haz jardinería, lava tu coche o realiza actividades similares.
- Cuando estés dentro de tu casa, abre puertas y ventanas para ventilar el ambiente.

No...

- Practiques deportes en grupo.
- Visites parques con mucha gente.
- Vayas a reuniones sociales.
- Viajes.
- Salgas de tu casa si estás enfermo.